

## **Oasentage für Trauernde im Kloster Zangberg**

Wenn wir einen geliebten Menschen, Familie, Heimat oder ein geliebtes Haustier verloren haben, ist die Welt oft nicht mehr so, wie sie früher war. In dieser Zeit der Trauer sehnen wir uns nach einem Ort, wo man Kraft und inneren Frieden finden kann.

Das Kloster Zangberg bietet regelmäßig Oasentage für Trauernde an, um Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun, sich Zeit zu nehmen, bei sich selbst anzukommen, Erinnerungen Raum zu geben, Fragen aufzugreifen, zu entspannen und Natur zu genießen.

Die Begegnungstage sind jeweils mit einem spirituellen Impuls verbunden. Sie finden in einer kleinen Gruppe von maximal 10 Personen statt.

Der nächste Oasentag am Samstag, 27. April von 10-16 Uhr steht unter dem Thema „Tu deiner Seele etwas Gutes“.

Der Unkostenbeitrag für Mittagessen, Kaffee und Kuchen (38 Euro) ist vor Ort zu bezahlen.

Nähere Informationen und Anmeldung bei Sr. M. Agnieszka Kłos OVM, Kloster St. Josef,

Tel: 08636-9836-0 oder unter

[www.kloster-zangberg.de/Traueroase.htm](http://www.kloster-zangberg.de/Traueroase.htm)